

Diciembre



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.30		BODYPUMP™ Roberto sl		BODYPUMP™ Roberto sl	
8.30	YOGA Rosa sl	SPINNING Roberto sl	YOGA Rosa sl	SPINNING Roberto sl	
9.30	BODYPUMP™ Roberto sl	PILATES Rosario sl	BODYPUMP™ Roberto sl	PILATES Rosario sl	BODYPUMP™ Roberto sl
		GAP Roberto sl		GAP Roberto sl	
10.30		HIPOPRESIVOS 30' Rosario sl			
14.30	PILATES	GAP Valentina	PILATES	GAP Valentina	PILATES
	SPINNING Valentina		SPINNING Valentina		
18.00	GAP Roberto sl	HIIT Roberto sl	GAP Roberto sl	BODYPUMP™ Roberto sl	FUNCIONAL Roberto s2
	PILATES EMBARAZADA Rosario		PILATES EMBARAZADA Rosario		
19.00	BODYPUMP™ Roberto Sl	GAP Roberto sl	BODYPUMP™ Roberto sl	GAP Roberto sl	BODYPUMP™ Roberto sl
	SPINNING Lolo	SPINNING	SPINNING Lolo	SPINNING	SPINNING Lolo
20.00	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING	
	FUNCIONAL Roberto s2		FUNCIONAL Roberto s2		
	PILATES Rosario sl	BODYPUMP™ Roberto sl	PILATES Rosario sl	HIIT Roberto sl	

HORARIO DE APERTURA
Lunes a viernes de 7 a 23h
Sábados, domingos y festivos de 9h a 14h
Tel. 955069723 Areafit Cuesta del Rosario