

AREAFIT® ALESTE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	ZUMBA® Sala 1	CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>	ZUMBA® Sala 1	CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>	
		FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>		FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	ZUMBA® Sala 1	
10:00	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	BODY COMBAT® Sala 1	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	BODY COMBAT® Sala 1	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>
	CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>		CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>			
10:30	BODY PUMP® Sala 1	GAP 30' <i>Sala funcional</i>	BODY PUMP® Sala 1	GAP 30' <i>Sala funcional</i>	BODY PUMP® Sala 1	
		ZUMBA® Sala 2		ZUMBA® Sala 2	PILATES Sala 2	
11:00	GAP 30' <i>Sala funcional</i>	BODY BALANCE® Sala 1	GAP 30' <i>Sala funcional</i>	BODY BALANCE® Sala 1		BODY PUMP® Sala 1
11:30	PILATES Sala 2		PILATES Sala 2		BODY COMBAT® Sala 1	BODY COMBAT(12:00) Sala 1

14:30	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>		BODY PUMP® Sala 1		
-------	-----------------------------------	--	----------------------	--	--

17:00	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>		FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>		
17:30	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODY PUMP® Sala 1	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODY PUMP® Sala 1	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>
	STEP Sala 1	PILATES ESPALDA SANA Sala 2	STEP Sala 1	PILATES ESPALDA SANA Sala 2	
18:00	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	BODY PUMP® Sala 1
	ABDOMINALES'15 <i>Zona Abdominales</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	ABDOMINALES'15 <i>Zona Abdominales</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	
18:30	BODY BALANCE® Sala 2	YOGA Sala 2	BODY BALANCE® Sala 2	YOGA Sala 2	
	BODY PUMP® Sala 1	BODY ATTACK® Sala 1	BODY PUMP® Sala 1	BODY ATTACK® Sala 1	
19:00	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	ABDOMINALES'15 <i>Zona Abdominales</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	ABDOMINALES'15 <i>Zona Abdominales</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>
	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	
19:30	BODY COMBAT® Sala 1	ZUMBA® Sala 1	BODY COMBAT® Sala 1	ZUMBA® Sala 1	
	YOGA Sala 2	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	YOGA Sala 2	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	
	ABDOMINALES'15 <i>Zona Abdominales</i>	PILATES Sala 2	ABDOMINALES'15 <i>Zona Abdominales</i>	PILATES Sala 2	
20:00	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	BODY PUMP® Sala 1
	GAP'30 <i>Sala Funcional</i>	ABDOMINALES'15 <i>Zona Abdominales</i>	GAP'30 <i>Sala Funcional</i>	ABDOMINALES'15 <i>Zona Abdominales</i>	
20:30	ZUMBA® Sala 1	BODY PUMP® Sala 1	ZUMBA® Sala 1	BODY PUMP® Sala 1	
	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	

HORARIO DE APERTURA SALA FITNESS	
De lunes a viernes	de 7:00 a 23:00
Sábados	de 9:00 a 21:00
Domingos	de 17:00 a 22:00
Festivos	de 9:00 a 14:00

A demanda

CICLO VIRTUAL

TODO EL DÍA

CIRCUITO

Tonificación Expres

Ludoteca	
Lunes y miércoles	de 17:00 a 21:30
Martes y jueves	de 17:30 a 21:30
Viernes	de 17:30 a 21:00