

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8.00	Mantenimiento <i>Sala 1</i>	Stretching/Estiramiento <i>Sala 2</i>	Mantenimiento <i>Sala 1</i>	Stretching/Estiramiento <i>Sala 2</i>	Mantenimiento <i>Sala 1</i>	
9.00	Yoga <i>Sala 2</i>	Abdominales <i>Sala 2</i>	Yoga <i>Sala 2</i>	Abdominales <i>Sala 2</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	Ciclo Indoor <i>Sala Ciclo</i>
	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>		
	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	Funcional Workout <i>Terraza</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	Funcional Workout <i>Terraza</i>		
10.00	Funcional Workout <i>Terraza</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	Funcional Workout <i>Terraza</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYCOMBAT® <i>Sala 2</i>	Funcional Workout <i>Terraza</i>
	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	BODYATTACK® <i>Sala 1</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	
	Pilates <i>Sala 2</i>		Pilates <i>Sala 2</i>			
11.00	Boxeo <i>Sala Boxeo</i>	GAP <i>Sala 1</i>	Boxeo <i>Sala Boxeo</i>	GAP <i>Sala 1</i>	GAP <i>Sala 1</i>	
	Abdominales <i>Sala 2</i>	Yoga <i>Sala 2</i>	Abdominales <i>Sala 2</i>	Yoga <i>Sala 2</i>		
17.00	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	
	Mantenimiento <i>Sala 1</i>	ZUMBA® Kids <i>Sala 2</i>	Mantenimiento <i>Sala 1</i>	ZUMBA® Kids <i>Sala 2</i>	Calistenia <i>Terraza</i>	
		Zumba <i>Sala 1</i>		Zumba <i>Sala 1</i>		
18.00	Funcional Workout <i>Terraza</i>	Boxeo <i>Sala Boxeo</i>	Funcional Workout <i>Terraza</i>	Boxeo <i>Sala Boxeo</i>	Funcional Workout <i>Terraza</i>	
	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	Mantenimiento <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	Mantenimiento <i>Sala 2</i>		
		Cross 360 <i>Terraza</i>		Cross 360 <i>Terraza</i>		
18.30	Pilates <i>Sala 2</i>	BODYATTACK® <i>Sala 1</i>	Pilates <i>Sala 2</i>	BODYCOMBAT® <i>Sala 1</i>	Boxeo <i>Sala Boxeo</i>	
		Abdominales <i>Terraza</i>		Abdominales <i>Terraza</i>		
19.00	Boxeo <i>Sala Boxeo</i>	Pilates <i>Sala 2</i>	Boxeo <i>Sala Boxeo</i>	Pilates <i>Sala 2</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	
	GAP <i>Terraza</i>	Funcional Workout <i>Terraza</i>	GAP <i>Terraza</i>	Funcional Workout <i>Terraza</i>		
19.30	BODYCOMBAT® <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	BODYCOMBAT® <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>		
	Abdominales <i>Sala Fitness</i>		Abdominales <i>Sala Fitness</i>			
	ZUMBA® <i>Sala 1</i>		ZUMBA® <i>Sala 1</i>			
20.00	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	
	Funcional Workout <i>Terraza</i>	BODYBALANCE® <i>Sala 2</i>	Funcional Workout <i>Terraza</i>	BODYBALANCE® <i>Sala 2</i>		
		Funcional Workout <i>Terraza</i>		Funcional Workout <i>Terraza</i>		
20.30	Yoga <i>Sala 2</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	Yoga <i>Sala 2</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>		
21.00	Cross 360 <i>Terraza</i>	Abdominales <i>Terraza</i>	Abdominales <i>Terraza</i>	Abdominales <i>Terraza</i>		