

HORARIO AREAFIT MONTEQUINTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Tai-Chi Sala 2
8.15	Mantenimiento Sala 2	Yoga Sala 2	Pilates Sala 2	Yoga Sala 2	
9.15	Pilates Sala 2	GAP Sala 2	Yoga Sala 2	Aerotonic Sala 2	
9.30	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo
	Zumba® Sala 1	Body Pump® Sala 1	Zumba® Sala 1	Body Pump® Sala 1	Zumba® Sala 1
	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Pilates Sala 2 Func. Workout Zona Funcional
10.15	Mantenimiento Sala 2	Pilates Espalda Sana Sala 2	Mantenimiento Sala 2	Pilates Espalda Sana Sala 2	
10.30	Body Pump® Sala 1	Aerotonic Sala 2	Body Pump® Sala 1	Body Combat® Sala 1	Body Pump® Sala 1
	Area Boxing Sala Sacos	Area Boxing Sala Sacos			Yoga Sala 2
11.15	Pilates Espalda Sana Sala 2		Pilates Espalda Sana Sala 2		
17.00	Pilates Espalda Sana Sala 2		Pilates Espalda Sana Sala 2		Pilates Espalda Sana Sala 2
18.00	Body Pump® Sala 1	Body Pump® Sala 1	Body Pump® Sala 1	Body Pump® Sala 1	Body Pump® Sala 1
	Yoga Sala 2	Yoga Sala 2	Yoga Sala 2		Pilates Sala 2
18.15	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	
19.00	Zumba® Sala 1	GAP Sala 1	Zumba® Sala 1	GAP Sala 1	Yoga Sala 2
	Pilates Sala 2	Zumba® Sala 2	Pilates Sala 2	Aerotonic Sala 2	
	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	
19.15	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo
		Boxing 30' Sala Sacos		Boxing 30' Sala Sacos	
20.00	Area Boxing Sala Sacos	Body Combat® Sala 1	Area Boxing Sala Sacos	Body Combat® Sala 1	Func. Workout Zona Funcional
	Body Pump® Sala 1		Body Pump® Sala 1		
	Yoga Sala 2	Func. Workout Zona Funcional	Yoga Sala 2	Pilates Sala 2	
	Func. Workout Zona Funcional		Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	
20.15	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo
21.00	Body Combat® Sala 1	Func. Workout Zona Funcional	Body Combat® Sala 1	Func. Workout Zona Funcional	
	Func. Workout Zona Funcional		Func. Workout Zona Funcional		

LUDOTECA de lunes a viernes de 17.00h a 21.00h



HORARIO DE 7.00h a 23.00h
Sábados, Domingos y Festivos de 9.00h a 14.00h