

AREAFIT® ALESTE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	ZUMBA® Sala 1	CICLO INDOOR Sala ciclo FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	ZUMBA® Sala 1	CICLO INDOOR Sala ciclo FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	CICLO INDOOR Sala ciclo ZUMBA® Sala 1	
10:00	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional CICLO INDOOR Sala ciclo	BODY COMBAT® Sala 1	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional CICLO INDOOR Sala ciclo	BODY COMBAT® Sala 1	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	CICLO INDOOR Sala ciclo
10:30	BODY PUMP® Sala 1	GAP 30' Sala funcional	BODY PUMP® Sala 1	GAP 30' Sala funcional	BODY PUMP® Sala 1 PILATES Sala 2	
11:00	GAP 30' Sala funcional	BODY BALANCE® Sala 1 CICLO INDOOR Sala ciclo	GAP 30' Sala funcional	BODY BALANCE® Sala 1 CICLO INDOOR Sala ciclo		BODY PUMP® Sala 1
11:30	PILATES Sala 2		PILATES Sala 2		BODY COMBAT® Sala 1	BODY COMBAT(12:00) Sala 1

14:30	CICLO INDOOR Sala Ciclo		BODY PUMP® Sala 1			
--------------	----------------------------	--	----------------------	--	--	--

17:00	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional		FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional			
17:30	CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® Sala 1	CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® Sala 1	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	
	STEP Sala 1	PILATES ESPALDA SANA Sala 2	STEP Sala 1	PILATES ESPALDA SANA Sala 2		
	BODY ATTACK® Sala 2		BODY ATTACK® Sala 2			
18:00	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional CICLO INDOOR Sala Ciclo	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® Sala 1	
	BODY BALANCE® Sala 2 BODY PUMP® Sala 1	YOGA Sala 2 BODY ATTACK® Sala 1	BODY BALANCE® Sala 2 BODY PUMP® Sala 1	YOGA Sala 2 BODY ATTACK® Sala 1		
19:00	CICLO INDOOR Sala Ciclo	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo	
	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional		FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional		
19:30	BODY COMBAT® Sala 1	ZUMBA® Sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo PILATES Sala 2	BODY COMBAT® Sala 1 YOGA Sala 2	ZUMBA® Sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo PILATES Sala 2		
	YOGA Sala 2					
20:00	CICLO INDOOR Sala Ciclo GAP'30 Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo GAP'30 Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	BODY PUMP® Sala 1	
20:30	ZUMBA® Sala 1	BODY PUMP® Sala 1	ZUMBA® Sala 1	BODY PUMP® Sala 1		
	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo		
	BODY COMBAT® Sala 2		BODY COMBAT® Sala 2			

HORARIO DE APERTURA SALA FITNESS	
De lunes a viernes	de 7:00 a 23:00
Sábados	de 9:00 a 21:00
Domingos	de 17:00 a 22:00
Festivos	de 9:00 a 14:00

A demanda
CICLO VIRTUAL
TODO EL DÍA
CIRCUITO
Tonificación Expres

Ludoteca	
Lunes y miércoles	de 17:00 a 21:30
Martes y jueves	de 17:30 a 21:30
Viernes	de 17:30 a 21:00