

MAYO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7.30		BODYPUMP™ Roberto s1		BODYPUMP™ Roberto s1	
8.30	YOGA Rosa s1	SPINNING Roberto s1	YOGA Rosa s1	SPINNING Roberto s1	
9.30	BODYPUMP™ Roberto s1	PILATES Rosario s1	BODYPUMP™ Roberto s1	PILATES Rosario s1	BODYPUMP™ Roberto s1
		GAP Roberto s1		GAP Roberto s1	
10.30		HIPOPRESIVOS 30' Rosario s1			
14.30	PILATES	GAP Valentina	PILATES	GAP Valentina	PILATES
	SPINNING Valentina		SPINNING Valentina		
18.00	PILATES EMBARAZADA Rosario	FUNCIONAL WORKOUT Roberto s1	PILATES EMBARAZADA Rosario	BODYPUMP™ Roberto s1	FUNCIONAL WORKOUT Roberto s2
19.00	BODYPUMP™ Roberto S1	GAP Roberto s1	BODYPUMP™ Roberto s1	FUNCIONAL WORKOUT Roberto s1	BODYPUMP™ Roberto s1
	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo
20.00	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	SPINNING Lolo	
	FUNCIONAL WORKOUT Roberto s2		FUNCIONAL WORKOUT Roberto s2		
	PILATES Rosario s1	BODYPUMP™ Roberto s1	PILATES Rosario s1	HIIT Roberto s1	

HORARIO DE APERTURA
Lunes a jueves de 7 a 23h Viernes de 7 a 22h Sábados, domingos y festivos de 9h a 14h
Telf. 955069723 Areafit Cuesta del Rosario

SOLARIUM
rooftop tanning
ABIERTO A TODAS HORAS

area fit®
Premium & Boutique Fitness



SPINNING
VIRTUAL