

HORARIO

DEL 11 AL 15 DE SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30	Bodypump J. Miguel - Sala I	Spinning José Miguel	Bodypump J. Miguel - Sala I	Spinning José Miguel	
08:30	Yoga Rosa - Sala I	Pilates José Miguel Sala I	Yoga Rosa - Sala I	Bodypump José Miguel Sala I	Yoga Rosa - Sala I
	Spinning José Miguel		Spinning José Miguel		Spinning José Miguel
09:30	Pilates J. Miguel - Sala I	Bodypump J. Miguel - Sala I	GAP J. Miguel - Sala I	Pilates J. Miguel - Sala I	Bodypump J. Miguel - Sala I
10:30	Bodypump J. Miguel - Sala I	GAP J. Miguel - Sala I	Pilates Regina - Sala I		Pilates Regina - Sala I
11:30			Core Express Regina - Sala I		Core/Hipopre. Regina - Sala I
12:00					Woman Fit Regina - Sala I
12:30					Pilates Embarazadas Regina - Sala I
14:30	Pilates J. Miguel - Sala I	Pilates J. Miguel - Sala I	Spinning José Miguel	Bodypump J. Miguel - Sala I	
17:00		Woman Fit Regina - Sala I			
17:00		Pilates Embaradas Regina - Sala I			
18:00	Bodypump Roberto - Sala I	Cross Training Roberto - Sala I	GAP Roberto - Sala I	Spinning Roberto	Bodypump Roberto - Sala I
19:00	Spinning Roberto	Bodypump Roberto - Sala I	Cross Training Roberto - Sala I	Pilates Roberto - Sala I	Pilates Rosa - Sala I
					Spinning Roberto
20:00	Pilates Roberto - Sala I	Spinning Roberto	Bodypump Roberto - Sala I	Bodypump Roberto - Sala I	Yoga Rosa - Sala I
					Cross Training Roberto - Sala I
21:00	Cross Training Roberto - Sala I	Core + Stretch. Roberto - Sala I	Spinning Roberto	Cross Training Roberto - Sala I	