

HORARIO

NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07:30		Bodypump		Bodypump	
08:30	Yoga Spinning	Spinning	Yoga Spinning	Spinning	Yoga
09:30	Bodypump	Pilates CrossTraining	Bodypump	Pilates CrossTraining	Bodypump
10:30	Pilates	Hipopresivos	Pilates	Hipopresivos	
14:30	Pilates Spinning	GAP	Pilates Spinning	GAP	Pilates
18:00	Pilates Embarazadas	CrossTraining	Pilates Embarazadas	Bodypump	CrossTraining Zumba
19:00	Bodypump Spinning	GAP Spinning	Bodypump Spinning	CrossTraining Spinning	Bodypump Spinning
20:00	Pilates CrossTraining Spinning	Bodypump Spinning Zumba	Pilates CrossTraining Spinning	GAP Spinning	
21:00	Zumba	CrossTraining	Zumba	CrossTraining	

HORARIO DE APERTURA:
LUNES a JUEVES - 7:00h a 23:00h
VIERNES - 7:00h a 22:00h
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS - 9:00h a 14:00h

Tlfn. 955 06 97 23

Areafit Cuesta del Rosario