

AREAFIT® ALESTE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	ZUMBA® Sala 1	CICLO INDOOR Sala ciclo FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	ZUMBA® Sala 1	CICLO INDOOR Sala ciclo FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	CICLO INDOOR Sala ciclo ZUMBA® Sala 1	
10:00	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional CICLO INDOOR Sala ciclo	BODY COMBAT® Sala 1	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional CICLO INDOOR Sala ciclo	BODY COMBAT® Sala 1	FUNCIONAL WORKOUT Sala funcional	CICLO INDOOR Sala ciclo
10:30	BODY PUMP® Sala 1	GAP 30' Sala funcional	BODY PUMP® Sala 1	GAP 30' Sala funcional	BODY PUMP® Sala 1 PILATES Sala 2	
11:00	GAP 30' Sala funcional	BODY BALANCE® Sala 1 CICLO INDOOR Sala ciclo	GAP 30' Sala funcional	BODY BALANCE® Sala 1 CICLO INDOOR Sala ciclo		BODY PUMP® Sala 1
11:30	PILATES Sala 2		PILATES Sala 2		BODY COMBAT® Sala 1	BODY COMBAT(12:00) Sala 1

14:30	CICLO INDOOR Sala Ciclo		BODY PUMP® Sala 1			
--------------	----------------------------	--	----------------------	--	--	--

17:00	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional		FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional			
17:30	CICLO INDOOR Sala Ciclo STEP Sala 1	BODY PUMP® Sala 1 PILATES ESPALDA SANA Sala 2	CICLO INDOOR Sala Ciclo STEP Sala 1	BODY PUMP® Sala 1 PILATES ESPALDA SANA Sala 2	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	
18:00	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional CICLO INDOOR Sala Ciclo	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional CICLO INDOOR Sala Ciclo	BODY PUMP® Sala 1 ZUMBA® Sala 2	
18:30	BODY BALANCE® Sala 2 BODY PUMP® Sala 1	YOGA Sala 2 BODY ATTACK® Sala 1	BODY BALANCE® Sala 2 BODY PUMP® Sala 1	YOGA Sala 2 BODY ATTACK® Sala 1		
19:00	CICLO INDOOR Sala Ciclo FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo	
19:30	BODY COMBAT® Sala 1 YOGA Sala 2	ZUMBA® Sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo PILATES Sala 2	BODY COMBAT® Sala 1 YOGA Sala 2	ZUMBA® Sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo PILATES Sala 2		
20:00	CICLO INDOOR Sala Ciclo GAP'30 Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	CICLO INDOOR Sala Ciclo GAP'30 Sala Funcional	FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional	BODY PUMP® Sala 1	
20:30	ZUMBA® Sala 1 FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional BODY COMBAT® Sala 2	BODY PUMP® Sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo	ZUMBA® Sala 1 FUNCIONAL WORKOUT Sala Funcional BODY COMBAT® Sala 2	BODY PUMP® Sala 1 CICLO INDOOR Sala Ciclo		

HORARIO DE APERTURA SALA FITNESS	
De lunes a viernes	de 7:00 a 23:00
Sábados	de 9:00 a 21:00
Domingos	de 17:00 a 22:00
Festivos	de 9:00 a 14:00

A demanda
CICLO VIRTUAL
TODO EL DÍA
CIRCUITO
Tonificación Expres

Ludoteca	
Lunes y miércoles	de 17:00 a 21:30
Martes y jueves	de 17:30 a 21:30
Viernes	de 17:30 a 21:00