

DÍA Y HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8.00	MANTENIMIENTO <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	MANTENIMIENTO <i>Sala 1</i>	STRETCHING <i>Sala 2</i>	MANTENIMIENTO <i>Sala 1</i>	
9.00	YOGA <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	YOGA <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>
	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>		CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>			
	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	STRETCHING <i>Sala 2</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	
10.00	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>
	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>		
	PILATES <i>Sala 2</i>		PILATES <i>Sala 2</i>			
11.00	Core Xtreme 30' <i>Sala 2</i>	GAP <i>Sala 1</i>	Core Xtreme 30' <i>Sala 2</i>	GAP <i>Sala 1</i>	PILATES <i>Sala 2</i>	
17.00	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	
	GAP <i>Terraza</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	GAP <i>Terraza</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>		
		ZUMBA KIDS® <i>Sala 2</i>		ZUMBA KIDS® <i>Sala 2</i>		
18.00	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	
	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	MANTENIMIENTO <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	MANTENIMIENTO <i>Sala 2</i>		
		Cross 360 <i>Terraza</i>		Cross 360 <i>Terraza</i>		
18.30	PILATES <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	PILATES <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	
		Abdominales <i>Terraza</i>		Abdominales <i>Terraza</i>		
19.00	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	PILATES <i>Sala 2</i>	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	PILATES <i>Sala 2</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	
	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	Core Xtreme 30' <i>Sala Fitness</i>	
19.30	BODYCOMBAT® <i>Sala 2</i>	BODYATTACK® <i>Sala 1</i>	BODYCOMBAT® <i>Sala 2</i>	BODYCOMBAT® <i>Sala 1</i>		
	Core Xtreme 30' <i>Sala Virtual</i>		Core Xtreme 30' <i>Sala Virtual</i>			
20.00	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	
	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	BODYBALANCE® <i>Sala 2</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	BODYBALANCE® <i>Sala 2</i>		
		FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>		FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>		
20.30	YOGA <i>Sala 2</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	YOGA <i>Sala 2</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>		
21.00	Abdominales <i>Sala Fitness</i>	Abdominales <i>Terraza</i>	Abdominales <i>Sala Fitness</i>	Abdominales <i>Terraza</i>		

LUDETECA:

Lunes a Viernes: 17.00 a 21.00h

HORARIO APERTURA:

 Lunes a Viernes: 6.00 a 22.45h
 Sábados, Domingos y Festivos: 8.00 a 20.00h

TODO EL DÍA:

 Circuito Tonificación Express
 Clases Virtuales a Demanda