

## AREAFIT® ALESTE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	ZUMBA <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>	ZUMBA <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>	
	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	
10:00	CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>	BODY COMBAT® <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala ciclo</i>	BODY COMBAT® <i>Sala 1</i>		
10:30	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>	GAP 30' <i>Sala funcional</i>	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>	GAP 30' <i>Sala funcional</i>	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>	
	GAP 30' <i>Sala funcional</i>		GAP 30' <i>Sala funcional</i>		PILATES <i>Sala 2</i>	
11:00		BODY BALANCE® <i>Sala 1</i>		BODY BALANCE® <i>Sala 1</i>		
11:30	PILATES <i>Sala 2</i>		PILATES <i>Sala 2</i>			

14:30					
-------	--	--	--	--	--

17:30	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>		FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>		
18:00	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>
	STEP <i>Sala 1</i>	PILATES ESPALDA SANA <i>Sala 2</i>	STEP <i>Sala 1</i>	PILATES ESPALDA SANA <i>Sala 2</i>	
18:30	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala funcional</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>
		CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>		CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	
19:00	YOGA <i>Sala 2</i>	YOGA <i>Sala 2</i>	YOGA <i>Sala 2</i>	YOGA <i>Sala 2</i>	
	BODY COMBAT® <i>Sala 1</i>	BODY ATTACK® <i>Sala 1</i>	BODY COMBAT® <i>Sala 1</i>	BODY ATTACK® <i>Sala 1</i>	
19:30	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>
	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>		FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>		
20:00	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	
	BODY BALANCE® <i>Sala 2</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>		CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	
			PILATES <i>Sala 2</i>	BODY BALANCE® <i>Sala 2</i>	
20:30	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>
	GAP 30' <i>Sala Funcional</i>		GAP 30' <i>Sala Funcional</i>		
21:00	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	BODY PUMP® <i>Sala 1</i>	
	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Sala Funcional</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	
	BODY COMBAT® <i>Sala 2</i>		BODY COMBAT® <i>Sala 2</i>		

HORARIO DE APERTURA SALA FITNESS	
De lunes a viernes	de 7:00 a 23:00
Sábados	de 9:00 a 15:00
Domingos	de 17:00 a 22:00
Festivos	de 9:00 a 14:00

A demanda  
**CICLO VIRTUAL**  
TODO EL DÍA  
**CIRCUITO**  
Tonificación Expres

Ludoteca	
Lunes y miércoles	de 17:30 a 22:00 y de 9:30 a 12:30
Martes y jueves	de 18:00 a 22:00
Viernes	de 9:30 a 11:30