

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>8.00</b>	MANTENIMIENTO <i>Sala 1</i>	ESTIRAMIENTOS <i>Sala 2</i>	MANTENIMIENTO <i>Sala 1</i>	ESTIRAMIENTOS <i>Sala 2</i>	MANTENIMIENTO <i>Sala 1</i>	
<b>9.00</b>	YOGA <i>Sala 2</i>	Abdominales <i>Sala 2</i>	YOGA <i>Sala 2</i>	Abdominales <i>Sala 2</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>
	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>		
	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>		
<b>10.00</b>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>
	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>		
	PILATES <i>Sala 2</i>		PILATES <i>Sala 2</i>			
<b>11.00</b>	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	GAP <i>Sala 1</i>	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	GAP <i>Sala 1</i>		
	Abdominales <i>Sala 2</i>	YOGA <i>Sala 2</i>	Abdominales <i>Sala 2</i>	YOGA <i>Sala 2</i>		
<b>17:00</b>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CALISTENIA <i>Terraza</i>
		ZUMBA® Kids <i>Sala 2</i>		ZUMBA® Kids <i>Sala 2</i>		
		Zumba <i>Sala 1</i>		Zumba <i>Sala 1</i>		
<b>18.00</b>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	
	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	MANTENIMIENTO <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	MANTENIMIENTO <i>Sala 2</i>		
		Cross 360 <i>Terraza</i>		Cross 360 <i>Terraza</i>		
<b>18.30</b>	PILATES <i>Sala 2</i>	BODYATTACK® <i>Sala 1</i>	PILATES <i>Sala 2</i>	BODYCOMBAT® <i>Sala 1</i>	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	
		Abdominales <i>Terraza</i>		Abdominales <i>Terraza</i>		
<b>19.00</b>	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	PILATES <i>Sala 2</i>	AREABOXING <i>Sala Boxeo</i>	PILATES <i>Sala 2</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	
	GAP <i>Terraza</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	GAP <i>Terraza</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>		
		ZUMBA® <i>Sala 1</i>		FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>		
<b>19.30</b>	BODYCOMBAT® <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	BODYCOMBAT® <i>Sala 2</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	Abdominales <i>Sala Boxeo</i>	
	Abdominales <i>Sala Fitness</i>		Abdominales <i>Sala Fitness</i>			
<b>20.00</b>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	CICLO INDOOR <i>Sala Ciclo</i>	BODYPUMP® <i>Sala 1</i>	
	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	BODYBALANCE® <i>Sala 2</i>	FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	BODYBALANCE® <i>Sala 2</i>		
		FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>			FUNCIONAL WORKOUT <i>Terraza</i>	
<b>20.30</b>	YOGA <i>Sala 2</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>	YOGA <i>Sala 2</i>	ZUMBA® <i>Sala 1</i>		
<b>21.00</b>	Abdominales <i>Sala Fitness</i>	Abdominales <i>Terraza</i>	Abdominales <i>Sala Fitness</i>	Abdominales <i>Terraza</i>		

**LUDETECA:**

Lunes a Viernes: 17.00 a 21.00h

**HORARIO APERTURA:**

Lunes a Viernes: 6.00 a 22.45h

Sábados, Domingos y Festivos: 8.00 a 20.00h

**TODO EL DÍA:**

 Circuito Tonificación Express  
Clases Virtuales a Demanda