

HORARIO AREAFIT MONTEQUINTO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8.00	Ciclo Indoor Sala Ciclo		Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	
8.15	Mantenimiento Sala 2	Yoga Sala 2	Pilates Sala 2	Yoga Sala 2	
9.15		GAP Sala 2	Yoga Sala 2	Aerotonic Sala 2	
9.30	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo
	Zumba® Sala 1	Body Pump® Sala 1	Zumba® Sala 1	Body Pump® Sala 1	Zumba® Sala 1
	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional
10.15		Pilates Espalda Sana Sala 2	Mantenimiento Sala 2	Pilates Espalda Sana Sala 2	
10.30	Body Pump® Sala 1	Aerotonic Sala 2	Body Pump® Sala 1		Body Pump® Sala 1
11.15			Pilates Espalda Sana Sala 2		
18.00		Body Pump® Sala 1	Pilates Espalda Sana Sala 2	Body Pump® Sala 1	Pilates Sala 2
		Yoga Sala 2			
19.00	Body Pump® Sala 1	GAP Sala 1	Body Pump® Sala 1	GAP Sala 1	Body Pump® Sala 1
		Zumba® Sala 2	Yoga Sala 2	Aerotonic Sala 2	
19.15	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo
20.00	Area Boxing Sala 1 Sacos	Body Combat® Sala 1	Area Boxing Sala Sacos	Body Combat® Sala 1	Func. Workout Zona Funcional
	Zumba® Sala 1		Zumba® Sala 1		
	Func. Workout Zona Funcional	Pilates Sala 2	Pilates Sala 2		
20.15	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional
			Yoga Sala 2		
21.00	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	Func. Workout Zona Funcional	
21.15	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	Ciclo Indoor Sala Ciclo	

LUDOTECA de lunes a miércoles de 9.15h a 11.45h y de 18.00h a 21.00h.
jueves y viernes de 18.00h a 21.00h

HORARIO DE 7.00h a 23.00h
Sábados, Domingos y Festivos de 9.00h a 14.00h