

| DÍA Y HORA | LUNES                               | MARTES                              | MIÉRCOLES                           | JUEVES                              | VIERNES                             | SÁBADO                              |
|------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 8.00       | MANTENIMIENTO<br><i>Sala 1</i>      |                                     | MANTENIMIENTO<br><i>Sala 1</i>      |                                     | MANTENIMIENTO<br><i>Sala 1</i>      |                                     |
| 9.00       | YOGA<br><i>Sala 2</i>               | BODYPUMP®<br><i>Sala 1</i>          | YOGA<br><i>Sala 2</i>               | BODYPUMP®<br><i>Sala 1</i>          | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   |
|            | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   |                                     | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   |                                     |                                     |                                     |
|            | ZUMBA®<br><i>Sala 1</i>             | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> | ZUMBA®<br><i>Sala 1</i>             | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> | ZUMBA®<br><i>Sala 1</i>             |                                     |
| 10.00      | BODYPUMP®<br><i>Sala 1</i>          | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | BODYPUMP®<br><i>Sala 1</i>          | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | BODYPUMP®<br><i>Sala 1</i>          | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> |
|            | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> |                                     | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> |                                     |                                     |                                     |
|            | PILATES<br><i>Sala 2</i>            |                                     | PILATES<br><i>Sala 2</i>            |                                     |                                     |                                     |
| 11.00      | Abdominales<br><i>Sala 2</i>        | GAP<br><i>Sala 1</i>                | Abdominales<br><i>Sala 2</i>        | GAP<br><i>Sala 1</i>                |                                     |                                     |
|            | AREABOXING<br><i>Sala Boxeo</i>     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 17.00      | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   |                                     |
|            |                                     | ZUMBA®<br><i>Sala 1</i>             |                                     | ZUMBA®<br><i>Sala 1</i>             | CALISTENIA<br><i>Terraza</i>        |                                     |
| 18.00      | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> | AREABOXING<br><i>Sala Boxeo</i>     | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> | AREABOXING<br><i>Sala Boxeo</i>     | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> |                                     |
|            | BODYPUMP®<br><i>Sala 1</i>          | MANTENIMIENTO<br><i>Sala 2</i>      | BODYPUMP®<br><i>Sala 1</i>          | MANTENIMIENTO<br><i>Sala 2</i>      |                                     |                                     |
|            |                                     | Cross 360<br><i>Terraza</i>         |                                     | Cross 360<br><i>Terraza</i>         |                                     |                                     |
| 18.30      | PILATES<br><i>Sala 2</i>            | BODYPUMP®<br><i>Sala 1</i>          | PILATES<br><i>Sala 2</i>            | BODYPUMP®<br><i>Sala 1</i>          |                                     |                                     |
|            |                                     | Abdominales<br><i>Terraza</i>       |                                     | Abdominales<br><i>Terraza</i>       |                                     |                                     |
| 19.00      | AREABOXING<br><i>Sala Boxeo</i>     | PILATES<br><i>Sala 2</i>            | AREABOXING<br><i>Sala Boxeo</i>     | PILATES<br><i>Sala 2</i>            | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   |                                     |
|            | GAP<br><i>Terraza</i>               |                                     | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> |                                     | GAP<br><i>Terraza</i>               |                                     |
|            | ZUMBA®<br><i>Sala 1</i>             | ZUMBA®<br><i>Sala 1</i>             |                                     |                                     |                                     |                                     |
| 19.30      | BODYCOMBAT®<br><i>Sala 2</i>        | BODYATTACK®<br><i>Sala 1</i>        | BODYCOMBAT®<br><i>Sala 2</i>        | BODYCOMBAT®<br><i>Sala 1</i>        |                                     |                                     |
|            | Abdominales<br><i>Sala Fitness</i>  |                                     | Abdominales<br><i>Sala Fitness</i>  |                                     |                                     |                                     |
| 20.00      | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | CICLO INDOOR<br><i>Sala Ciclo</i>   | BODYPUMP®<br><i>Sala 1</i>          |                                     |
|            | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> | BODYBALANCE®<br><i>Sala 2</i>       | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> | BODYBALANCE®<br><i>Sala 2</i>       |                                     |                                     |
|            |                                     | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> |                                     | FUNCIONAL WORKOUT<br><i>Terraza</i> |                                     |                                     |
| 20.30      | YOGA<br><i>Sala 2</i>               | ZUMBA®<br><i>Sala 1</i>             | YOGA<br><i>Sala 2</i>               | ZUMBA®<br><i>Sala 1</i>             |                                     |                                     |
| 21.00      | Abdominales<br><i>Sala Fitness</i>  | Abdominales<br><i>Terraza</i>       | Abdominales<br><i>Sala Fitness</i>  | Abdominales<br><i>Terraza</i>       |                                     |                                     |

**LUDETECA:**

Lunes a Viernes: 17.00 a 21.00h

**HORARIO APERTURA:**

Lunes a Viernes: 6.00 a 22.45h

Sábados, Domingos y Festivos: 8.00 a 20.00h

**TODO EL DÍA:**

 Circuito Tonificación Express  
Clases Virtuales a Demanda